



e-Bug

2.4

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların riskini muhakeme etmek

Bu bölüm, öğrencilerin, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların riskleri hakkında doğru bir algı geliştirmelerini teşvik etmeyi amaçlar.

Klamidyanın örnek olarak kullanılması; öğrencilerin, bireyin enfeksiyona karşı hassaslığını ve sonuçlarının potansiyel ciddiyetini anlamasına yardımcı olur.

Bu, güçlü hikayeler ve görsel sunumlar aracılığıyla yapılır.

Öğrencilerin, cinsel ilişki ve prezervatif kullanımı konusunda müzakere becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak amacıyla, gençler tarafından karşılaşılan yaygın problemler kendilerine sunulur ve bu problemleri yenme konusundaki önerileri sorulur. Bu beceriler hakkında prova yapma, ilave aktivitenin temelini oluşturur.



Klamidya bakterisi

ÖĞRENME SONUÇLAR

Bütün öğrenciler:

- Gençler arasında klamidya enfeksiyonu oranını öğrenecekler
- Çoğu kişinin herhangi bir belirti yaşamadığını öğrenecekler
- Enfeksiyon ve uzun vadeli sağlık sonuçları arasındaki fizyolojik bağlantıyı anlayacaklar
- Enfeksiyonun ne kadar kolay yayıldığını anlayacaklar
- Enfeksiyona karşı kendilerini nasıl koruyacaklarını öğrenecekler
- Nasıl ve nerede klamidya için test ve tedavi edilebileceklerini öğrenecekler

ULUSAL PROGRAM LİNKLER

Anahtar Aşama 3

Eğitim Programı

3. Kapsam ve İçerik
3.3 Organizmalar, davranış ve sağlık

Tahmini Eğitim Süresi

50 dakika



e-Bug

Anahtar Kelimeler

Klamidya
Bulaşma
Risk

Gerekli Malzemeler

- SH 1**'in bir kopyası
- SH 2**'nin bir kopyası
- SH 3** ve **SH 4**'ün bir kopyası

Mevcut İnternet Kaynakları

- (a)Gençler arasındaki enfeksiyon oranlarını, (b) enfeksiyonun vücuda nasıl zarar verdiğini, (c) enfeksiyonun ne kadar kolay yayıldığını gösteren, 'önceden hazırlık' listesi altındaki animasyonlar

2.4 Enfeksiyonun Yayılması

Ön Bilgi

Klamidya, *Chlamydia trachomatis* adlı bakteri tarafından sebep olunan, cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur (CYBE).

Klamidya en çok 16-24 yaş arasındaki kişilerde görülür. Bu gruptan, her on kişiden bir kişinin enfekte olduğu düşünülmektedir.

Klamidya enfeksiyonuna sahip olan kadınların %70'i ve erkeklerin %50'si hiçbir belirti yaşamaz ki bu, enfekte olmuş birçok insanın enfeksiyonu taşıdıklarının farkında olmadıkları anlamına gelir. Belirti gösteren kadınlar için buna, anormal akıntı, cinsel ilişki sırasında ağrı ve/veya kanama ve idrar yaparken ağrı hissetme belirtileri dahildir. Erkeklerde bunlara, penisin ucundan bulanık veya sulu bir akıntının gelmesi, idrar yaparken ağrı hissi ve testis ağrısı dahildir.

Bir idrar örneği (erkekler ve kadınlar) veya vajinal swab (sadece kadınlar) kullanılarak tanı yapılabilir. Enfeksiyon, tek doz antibiyotik ile tedavi edilebilir.

Tedavi edilmemiş klamidya hastalığı, pelvik inflamatuvar hastalığın (yumurtalık ve fallop tüplerinin ciddi şekilde iltihaplanması), ektopik gebeliğin (ceninin bir fallop tüpünde büyümesi) ve kadınlarda kısırlığın iyi bilinen bir sebebidir. Enfeksiyon, erkeklerde prostat ve testis sorunlarına yol açabilir ve artan kanıtlar bunu aynı zamanda erkeklerde kısırlık ile de ilişkilendirmektedir.

Neden Klamidya hakkında bir ders?

Klamidya ciddi ve büyüyen bir halk sağlığı problemi olmakla birlikte bu enfeksiyon, genç insanlar tarafından özellikle tehdit edici bulunamayabilen bazı özelliklere sahiptir.

Prezervatif kullanımı konusunda karar verirken genç insanlar muhtemelen karşılaşabilecekleri sonuçları tartmaktadır. Bunlardan bazıları, mesela CYBE'lere karşı korunma gibi olumlu sebepler olacaktır ancak daha çok olumsuz sebebin bulunması muhtemeldir (mesela, "o anki havayı bozuyor" gibi). Olumsuz sebepler genellikle olumlu sebeplere baskın geleceğinden prezervatif kullanımı konusundaki motivasyon özellikle pek güçlü değildir.

Bunu etkisiz hale getirmek ve prezervatif kullanımı konusundaki sebepleri desteklemek için gençlerin, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların yol açtığı tehdidi doğru bir şekilde algılamaları çok önemlidir. Bu ders, klamidya tarafından yol açılan tehdit hakkında güçlü ve gerçekçi algıların teşvik edilmesi için tasarlanmıştır.

Önceden Yapılan

1. CYBE yapan yerel kurumlar hakkında bilgi toplayın
2. www.e-bug.eu sitesinden aşağıdaki animasyonları indirin
 - a. 'Donlar'
 - b. 'Klamidya filmi'
 - c. 'Riziko'





2.4 Enfeksiyonun Yayılması CYBE'ler: Klamidya

Ders Planı

Giriş

1. Cinsel eğitim hakkındaki temel kurallarınızı özetleyin veya sağlanan özeti kullanın (bakınız: **SH 1**)
2. Klamidya olarak bilinen belirli tür bir cinsel yolla bulaşan enfeksiyon hakkında konuşacağınızı belirterek başlayın. Sınıfa, bu CYBE hakkında halihazırda ne bildiklerini sorun. Bu noktada sağlanan Power Point'i kullanarak **dersin amaçlarını** vurgulamak isteyebilirsiniz. Şunları açıklayın
 - a) klamidya, bakteri tarafından sebep olunan, cinsel yolla bulaşa bir enfeksiyondur
 - b) en çok gençler (16 - 24 yaşlar) arasında yaygındır.
 - c) insanların çoğunda bir belirti görülmez çünkü çoğu kişide bir belirti görülmez.
 - d) ancak bazı insanlarda belirtiler görülür ve bunlara şunlar dahildir....(bakınız: **TS 1**)
3. Sınıfa, **Donlar** animasyonunu gösterin. **Oynata tıklayın**
 - a) Bunun, 16-24 yaşları arasında bir grup genç (50 kız ve 50 erkek) olduğunu Sınıfa, bu 100 insandan kaç tanesinin klamidya ile enfekte olmasının muhtemel olduğunu sorun? **İleriye tıklayın**
 - b) On genç vurgulanmıştır ve yanıp sönen donlara sahiptir. 10 gençten 1'inde klamidya açıklayın. enfeksiyonu olduğunu açıklayın. **İleriye tıklayın**
 - c) Kaç tanesinin klamidya enfeksiyonuna yakalandığından haberdar olduğunu düşündüklerini sorun. **İleri X2 tıklayın**
 - d) Bir kız ve iki erkek öğrenci, **Klamidya** enfeksiyonuna sahip olan gençlerin çoğunun bundan haberi **olmadığını** ifade edecek şekilde **mutusuz görünecek** (örneğin, grubumuzdan sadece 3 kişi). Bunun, neden bazı insanların bu hastalığa '**sessiz hastalık**' dediklerinin sebebi olduğunu açıklayın.
4. Sınıfla, birçok insanın klamidya hastalığına sahip olduğunu bilmediğini ve bilenlerin de bunu kimseye söylemediğini açıklayın. Klamidya ile şimdi enfekte olan veya daha önce enfekte olmuş insanlar tanımlarının muhtemel olduğunu açıklayın.

Ana Aktivite

1. Eğer klamidya enfeksiyonu tedavi edilmezse bunun hem erkekler hem de kadınlar için ciddi sonuçlara yol açabileceğini açıklayın. Öğrencilere, bir kişi **Klamidya** bakterisi - bakterinin gözünden - ile enfekte olduğunda vücutlarının içerisinde ne olduğu hakkında bilgi sahibi olacaklarını anlatın!
2. Öğrencilere **SH 2 – Eğer Klamidya konuşabilseydi** adlı materyalin bir kopyasını dağıtın. Chloe isimli bir genç kadının **Klamidya** bakterisi ile enfekte olduğunu ve bakterinin, Chloe'ya kendi hikayesini anlattığını açıklayın. Her birinin birer paragraf okuması için 5 öğrenci seçin.
3. Okuma bittikten sonra öğrencilere **Klamidya** bakterisi hakkında ne öğrendiklerini sorun.
4. Şimdi, öğrencilerin **Klamidya** bakterisinin, kadın vücudu boyunca nasıl yayıldığını görmelerinde fayda olabilir. Sınıfa ya '**Klamidya filmi**'ni gösterin ya da öğrencilerin filmi tek tek izlemesine müsaade edin.
5. Eğer tespit ve tedavi edilmemiş olarak kalırsa klamidya enfeksiyonunun nasıl kalıcı ve geri tamir edilemez hasara yol açabileceğini gösterin. Öğrencilere, çoğunun enfekte olduklarının farkına varmayacaklarını ve bu yüzden test olmayacaklarını hatırlatın (bu sebepten dolayı korunmasız cinsel ilişkiden sonra test olmak yaşamsal öneme sahiptir).
6. O güne kadar korunmasız cinsel ilişkiye girmiş herkesin klamidya ve diğer CYBE'ler için test olması gerektiğinin üzerinde durun. En yakın test kurumu ve buraya nasıl erişebilecekleri hakkında bilgi sağlayın. 16 yaşının altındakilerin gizlilik hakkına sahip olduğunu, yani sağlık uzmanlarının ziyaretlerini, ebeynlerine/vasilerine haber veremeyeceklerini açıklayın. Tedavinin tek doz bir antibiyotik olduğunu açıklayın. Ayrıca onlara yerel olarak ücretsiz prezervatiflere nasıl erişebilecekleri hakkında bilgi verin.





e-Bug

2.4 Enfeksiyonun Yayılması CYBE'ler: Klamidya

Ders Planı

Ana Aktivitenin devamı

- Artık öğrenciler Klamidya bakterisinin hastalığa nasıl yol açtığını biliyorlar; onlara klamidyanın, kişiden kişiye ne kadar kolay geçtiğini sorun.
- Sınıfı, 5 - 7'şer kişilik daha küçük gruplara bölün ve her bir gruba **SH 3** ve **SH 4** dağıtın. İPUCU:9.SH1-2'yi, lamine edilmiş kartlar şeklinde keserek her bir gruba vermek isteyebilirsiniz.
- Her bir gruptan, '**Riziko**' animasyonunu izlemesini isteyin. Animasyon sekiz karakterden meydana gelen bir ağı gösterir. Her bir bireyin anlatacak bir hikayesi vardır ve hepsi birbirine cinsel temas ile bağlıdır. Pembe çizgi klamidyanın bulaştığını ve yeşil çizgiyse bulaşmadığını gösterir. İmleci karakterlerin üzerine götürerek o karakterin klamidya ile bağlantısı ve hastalığın grup aracılığıyla nasıl bulaştığını öğreniriz. Bütün hikayeleri öğrenene kadar karakterlerin oluşturduğu bu ağda dolaşın (öğrenciler, hikayeleri hangi sırada öğrenmek istediklerine kendileri karar verebilir).
- Eğer yeterli zaman varsa, her bir grup tartışmalı ve sağlanan soruları yanıtlamalıdır - alternatif olarak her bir gruba belirli bir karakteri tahsis edin. Birkaç dakika sonra yaptıkları tartışma ile ilgili olarak her gruptan sınıfa geribildirimde bulunmalarını isteyin. Karşılığında, bunun hakkındaki tavsiyemizi görmek için 'yorumlar' düğmesine basın. Bunu sınıf olarak tartışın.
- Tartışmayı sonlandırırken 1) 'donlar' egzersizinden 100 gencin görüntüsünü gösterin. Klamidyanın korunmasız cinsel ilişki aracılığıyla ne kadar kolay yayılabileceğini tartışın 2) bilmeleri ve güvenmeleri gereken kişinin sadece kendi partnerleri olmadığını, ağıdaki herkesin olduğuna vurgu yapın (tabii ki bunu yapamazlar) - partnerleri istemeden bu hastalığa maruz kalmış olabilir 3) herkese klamidya bulaşabileceği mesajını pekiştirin - kendilerine hastalığın bulaşmasını önlemenin tek yolu ya cinsel ilişkiye girmemek ya da prezervatif kullanmaktır 4) Beklemekte SAKINCA yoktur - diğer gençlerin vereceği izlenimin aksine kendi yaşlarındaki gençlerin çoğu o yaşta henüz cinsel ilişkiye girmemiştir (13-16 yaş arasındaki gençlerin %75'i cinsel ilişkiye girmemiştir).

Genel

Aşağıdaki mesajları pekiştirin:

- Klamidya, eğer tedavi edilmezse, tamir edilemeyecek hasara yol açabilir
- İleride çocuk yapamayacaklarına dair gerçek bir ihtimal söz konusudur
- Genç kadınlar, daha yumuşak olan iç dokuları bakterilerin saldırması için daha kolay olduğundan daha yaşlı (30 yaşın üstü) kadınlara göre daha fazla risk taşır
- Herhangi bir belirti olmaksızın vücudunuza nüfuz edebilir
- Klamidya olan insanların çoğu hastalığa sahip olduklarını bilmediklerinden (hastalık yayıldığında dahi) kendilerini kontrol ettirmek için hiçbir işaret bulunmaz ve bu, enfeksiyonun bu derece bir zarara yol açmasına izin verebilir.

İlave Etkinlik

- 'Riziko' egzersizinin üzerine inşa etmek suretiyle, örneğin, prezervatif satın alma utangaçlığını yenme veya korunmasız cinsel ilişkiye girme konusundaki baskıya karşı koyma gibi karakterlerce yaşanan problemleri aşmak için gerekli bazı becerileri öğrencilerin prova etmesini isteyin. Sınıfınıza ve öğrencilerinizin kendilerine ne kadar güvendiklerine bağlı olarak, örneğin rol yapma ve tiyatro gibi araçları kullanarak bir aktivite geliştirin.
- Bir CYBE'nin bir grup içerisinde ne kadar kolaylıkla yayılabildiğini göstermek için Lise öğrencileri için e-Bug paketinden 'Enfeksiyonun Yayılması' aktivitesini uygulayın.





Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların

Temel Kurallar

- ➔ Hiç kimsenin (öğretmen veya öğrenci) kişisel bir soruya yanıt vermesi gerekmeyecektir
- ➔ Hiç kimse tartışmaya katılmaya zorlanmayacaktır
- ➔ Vücudun bölümleri için sadece doğru isimler kullanılacaktır
- ➔ Kelimelerin anlamları makul ve mantıklı bir şekilde açıklanacaktır
- ➔ *Diğerleri (sınıf tarafından kabul edildiği şekilde)*



Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların

Eğer klamidya konuşabilseydi

Özür dilerim Sarah ama kabahat benim değil. Seni ben seçmedim. İki hafta önce o partide o adamla cinsel ilişkiye girerek **sen beni seçtin**. Hatırlamıyor musun? Tabii ki hayır, neden hatırlayasın ki? Uzun bir süre boyunca ondan hoşlanıyordun ve **prezervatif kullanmadın**. Sana gerçekten çok minnettarım. Benimle, yani klamidya ile enfekte olduğundan hiç haberin yoktu. **Ben sessizimdir** ama bu zayıf olduğum izlenimi yaratmasın çünkü ben öyle değilim.

Selam! Evet, doğru, işte ben buradayım. Mark'ın penisindeki **bakteri** aracılığıyla **sana bulaştım** ve sessiz kaldıkça kendimi senin **vücudunda evimde** hissetmem benim için daha kolay. Mark'ın penisini siz cinsel ilişkiye girdikten sonra vücudunda kaldı ve **bana etrafa yayılma şansı verdi**. Sen genç olduğun için vücudunu enfekte etmem benim için daha kolay. Dediğim gibi sessiz kalma konusunda çok becerikliyimdir. O kadar becerikliyim ki 24 saat boyunca seninle olurum ve senin ruhun bile duymaz.

Bazıları ne yazık ki farkıma varsa da çoğu insan farkıma varmaz ve bu **aylar** hatta yıllar boyunca fark edilmeden **etrafta dolaşmama** fırsat verir. Dürüst olalım, ben böylesini tercih ediyorum; senin görebileceğinden daha fazla **zarara** sebep olurum. Başlangıçta, **yaşarım** ve rahim boynu ile idrar yolunda **problemlere** sebep olurum. Vücuduna girdikten sonra **dev gibi çoğalırım**. Çoğalan **küçük parçalarım**la gurur duyarım, hepsi benim gidebileceğimden daha ileri giderek hastalığı yayar. Birlikte bir **ordu** gibi **güçlüyüz**, en sevdiğimiz yer olan **fallop tüplerini** işgal ederiz. Evet, doğru, **bebeklerin** yapıldığı, üreme sisteminin önemli bir parçası. Evet biliyorum, şu anda bebekler hakkında pek **endişeli değilsin**, daha çok **gençliğini yaşama ve eğlenmekle** ilgilisin; bu benim için **mükemmel** bir durum çünkü böylelikle işimi yapmak için **bol bol zamanım** olacak. Tüpleri her iki tarafta da **bloke edip** yara dokusu oluşturma konusunda işimi gerçekten iyi yaparım. **Sonuç?** Fallop tüplerinin ve yumurtalıklarında ağırlı bir iltihap baş gösterebilir ve **gelecekte** çocuk sahibi olmak için çok mücadele etmen gerekebilir.

Artık benimle **tespit** ve tedavi edilmemiş olarak yaşamamanın **gerçekliğinden** haberdarsın. Benden haberdar olmamanın **diğer bir sürprizi**, bir dahaki sefere **korunmasız** cinsel ilişkiye girdiğinde beni başkalarına **bulaştıracak** olman. Benden daha fazlası! Bu, sence de harika bir haber değil mi? O **zavallı genç** için kötü haber ama... Biliyor musun? Kendimi erkeklerde de saklayabilirim ama **bazen** onlara orada olduğumu göstermek isterim. Penisinin ucundan **kötü** bir akıntı geldiğini fark edebilir. **Merhaba, evet, o benim!** İdrarını yaparken ağrıya da sebep olabilirim. **AHHHH...** Bir dakika, aynı zamanda **sadece eğlence olsun** diye testislerinin şişmesine dahi sebep olabilirim! Bu şekilde kendini kötü hissederek etrafta yürüdüğünü düşün...bunun için **sana teşekkür** edecek. Diğer taraftan, içinde **ses çıkarmadan** kalmaya **karar verebilirim** ve gelecekte **çocuk sahibi olamayacağını** öğrenebilir.





Merhaba, ben Chloe.

Chris adında bir erkek arkadaşım var, o 17 yaşında ve 5 aydır çıkıyoruz.

Son zamanlarda aramız biraz tuhaf.

Bunu söylemekten biraz utanıyorum ama cinsel ilişki konusunda kavga ediyoruz. Ben bakireydim ve o değildi, sebep bu. Cinsel ilişkiye girmek istedi. Başta birbirimize dokunmak ve öpüşmek bize yetiyordu ancak geçen ay telefonda bana cinsel ilişkiye girme konusunda kızdı.

Bu benim için büyük bir mesele ama gerildiğimden bir şey söyleyemedim ve bana kızıp beni terk etti. Bana eğer onu seviyorsam onu mutlu etmek için kendisiyle cinsel ilişkiye gireceğimi söyledi ama peki ya benim duygularım? Ben bu konuda mutlu değilim.

Bana, küçük aptal bir çocuk gibi hareket ettiğimi söyledi, ben de sonunda yaptım. O yine de birkaç hafta sonra beni terk etti.

Chloe, cinsel ilişkiye girmek için Chris tarafından baskıya uğradı ve farkında olmamasına rağmen klamidyaya ile enfekte edildi.

Chris, onun nasıl hissetmesine sebep oldu? O, bu durumu başka ne şekilde idare edebilirdi? Chris, bu durumu başka ne şekilde idare edebilirdi? Chloe şimdi ne yapmalı?



Benim adım Ash, iyi misin?

Moda fotoğrafçılığı benim tutkumdur. Moda dünyasında çok fazla çekici kadın var! Eylül ayında kolejde bir kursa başlayacağım. Ama kendi Kate Moss'umla tanışmadan önce Chloe adlı bir kızla tanıştım.

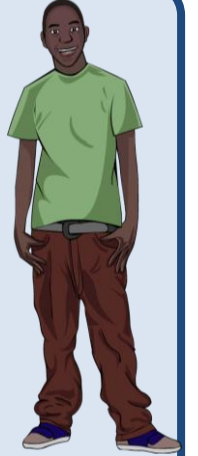
O şirin, utangaç birisi. Bana, en son erkek arkadaşının bir salak olduğunu söyledi; ona doğru bir şekilde davrandığımdan emin olmak istiyorum. Cinsel ilişkiye girmeye başladığımızda ben "Prezervatif takmam gerekiyor" dedim ve o, fark etmez dedi. BİR DAKİKA AŞKIM diye düşündüm!

Senden hoşlanıyorum ancak senden bebek istemiyorum, eğer bir moda haftasına gidersem sana ve çocuğa bakamam! Aynı zamanda, cinsel yolla bulaşan bir hastalık ve penisimin düşmesini de istemiyorum!

Bunun hakkında konuştuk ve prezervatif kullanmayı istemeyeceğimi düşündüğünü çünkü eski sevgilisinin kullanmadığını söyledi. Bunun benim için olmadığını düşündüm, prezervatif kullanmam gerekiyordu. Biraz daha konuştuk ve ilişkiye girene kadar biraz bekledik. Sonrası harikaydı ahbab.

Chloe'da klamidyaya olmasına rağmen prezervatif kullandıkları için hastalığı Ash'a bulaşmadı.

Chloe'nun daha önceki deneyimi, prezervatif kullanımı hakkındaki bakış açısını nasıl etkiledi? Ash'ın prezervatif kullanımı hakkındaki yaklaşımını nasıl buluyorsunuz? Prezervatif kullanımı gündeme getirmek için iyi bir yol biliyor musunuz?



Ben Anna

Geçen hafta Chris'in evinde bir partiye gittim. Onu daha önce pek iyi tanıımıyordum ama şimdi tanıyorum, kendisiyle cinsel ilişkiye girdim.

Konuşmaya başladığımızda birbirimizle uyuştuk ve uzun süre boyunca konuştuk. Gürültüden dolayı, yukarı, odasına gittik. Sadece öpüştük ve gerçekten hoşuma gitti. Daha ne olduğunun farkına varmadan üstünü çıkardı ve ben de aynısını yaptım, daha fazla öpüştük ve sonra cinsel ilişkiye girdik.

Daha önce cinsel ilişkiye girdim ancak prezervatif kullandım; İmmi ile beraberken prezervatif kullanmadığım için kendime hayret ediyorum ancak her şey çok çabuk oldu. Kendisine onun hakkında bir şeyler söyleyeceğimi düşündüm durdum.

Ancak bunun için doğru bir zaman yoktu. Ancak gelmeden önce dışarı çıkardı. Buna doğru dürüst seks bile denilir mi? Temiz olduğumdan emin olmak için sonra iyi bir banyo da yaptım.

Böyle bir şeyin olmasına izin verdiğim için kendimi aptal gibi hissediyorum; bunun olmasına nasıl izin verebildim?

Anna, prezervatif kullanmadıkları için Chris tarafından klamidyaya ile enfekte edildi.

Chris'in kullanmış olduğu 'dışarı çıkarma'nın (aynı zamanda geri çekme yöntemi olarak da bilinir) neden işe yaramadığını düşünüyorsunuz? Yıkamanın neden işe yaramadığını düşünüyorsunuz? Hangi noktada Anna prezervatif kullanımı gündeme getirmiş olmalıydı? Ne söyleyebilirdi?





Ben İmmi

Ailemle birlikte İspanya'ya gittim ve orada Anna ile tanıştım. O çok güzel. Bütün tatil boyunca birlikteydik. Son gece cinsel ilişkiye girdik.

En iyi arkadaşım Rocky'e bahsettiğimde prezervatif kullanmam gerektiğini söyledi ama o hep her şeyi kafaya takan biri olmuştur. Bana test olmamı söyledi ama... Unut, ben formdayım ve iyiyim.

Nereden bir test bulabileceğimi falan bile bilemem; penisime bakmaları gerekir mi? O zaman olmaz, bunu yapmayacağım! Bana bir şey olmaz.

İmmi, Anna'dan klamidya kaptı

Tatilde olmak bazı insanların normal davranışlarını nasıl değiştirebilir? Eğer İmmi'nin arkadaşı olsaydınız söylediklerine nasıl yanıt verirdiniz?



Benim adım Jamie

Göründüğünden daha zor, öyle değil mi! Bu, prezervatif satın alma olayı.

Bir dükkana gittim, kaplanın gözü bebeğim, ben bunun için hazırdım! Tıraş bıçağı ve biraz nane aldım. Önümüzdeki hafta tekrar Anna'yla buluşuyorum ve bu sefer onu kesin yapacağız.

Her şeyin mükemmel olmasını istiyorum, ondan gerçekten hoşlanıyorum! Koruma kullanma hakkında konuştuk ve ikimiz de prezervatif almamız gerektiğine karar verdik.

Bunu üzerine, ÜÇ defa eczaneye gittim ancak bir türlü prezervatif satın alamıyorum! Ya kasanın arkasındaki o iğrenç yaşlı kadın BANA BAKIYOR, yüzümden ter damlacıkları aşağı akıyor! Ya da annemi tanıyan o adam, ya ona söylerse?!?!?

AAHHHGGGHHHH ahabap, bence prezervatif kullanmadan yapalım diyorum!

Anna'da klamidya olmasına rağmen prezervatif kullandıkları için hastalığı Jamie'ye bulaşmadı.

Neden Jamie'nin prezervatif satın almayı zor bulduğunu düşünüyorsunuz?

Kendisinin bunu kolaylaştırması için ne tavsiye edersiniz?

Yaşadığınız yerde gençler nereden prezervatif temin edebilir?



Merhaba! Ben Alisha

İmmi ile görüşmeye başladım. Benden biraz daha büyük ve bütün arkadaşlarım çok kışkıncı. O çok çekici... Çok güzel elbiseler giyiyor ve arabasıyla beni okuldan alıyor.

Sanırım seks yapacağız. Birbirimize oral seks yapıyoruz. Onun daha fazlasını istediğini söyleyebilirim ama.

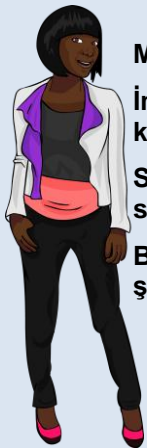
Beni kaygılandıran tek şey benden hoşlanıp hoşlanmayacağı çünkü İmmi hastalık gibi şeylere sahip bir tip değil.

Alisha, İmmi'den oral klamidya kaptı

Bir kişinin CYBE'ye sahip olabilecek bir tip **olduğunu** düşünmenize o kişide gördüğünüz nasıl bir özellik sizi sevk eder?

Bir kişinin CYBE'ye sahip olabilecek bir tip **olmadığını** düşünmenize o kişide gördüğünüz nasıl bir özellik sizi sevk eder?

İnsanlar bir kişide bir CYBE olup olmadığına karar vermelerine yardımcı olması için ne gibi 'ipuçları' kullanırlar? Bu yaklaşımla ilgili problem nedir?





Merhaba gençler, ben Mark

Ben eşcinselim ve bunu 6 ay önce açıkladım. Birkaç defa seks, anal seks yaptım. Bir kere arkadaşlarım aracılığıyla tanıştığım birisiyle ve kısa zaman önce Immi adında birisiyle.

Onu uzun zamandır tanıyordum ama eşcinsel olacağı aklıma gelmezdi - emin olmadığını söylemesine rağmen. Benim için fark etmez, kimden hoşlanıyorsanız hoşlanırsınız öyle değil mi?

Tabii ki birisinin hamile kalmasına dair bir kaygı yok ama yine de hastalıklar hakkında endişe falan olduğundan ben her zaman prezervatif kullanırım. Eğer karşımdaki kullanmıyorsa, hiç işim olmaz.

Immi'de klamidyaya olmasına rağmen prezervatif kullandıkları için hastalığı Mark'a bulaşmadı.

Mark, cinsel ilişkiye girerken daima prezervatif kullanmak istediği konusunda kendi kafasında çok net.

Size sağlam bir plana sahip olmak hangi şekillerde yardımcı olabilir?

Prezervatif kullanımı, yani ne zaman kullanmak gerektiği (her zaman?) hakkında bir plan yazmayı dene. Prezervatif kullanmak ne zaman daha zor olabilir? Yani, kiminle (herkesle mi yoksa belirli insanlarla mı?) ve hangi koşullar altında (prezervatif kullanmayı gündeme getirir misin, bir tane çıkarır mısın?).



Merhaba, ben Chris

Dün akşam evimde bir parti verdim... Bugün işler biraz bulanık görünüyor... Sınavların sonu... Karışık bir gece... Bir sürü insan.... Hey... Anna'yla seks yaptım, ANNA'YLA SEKS YAPTIM! Ne? Bunun nasıl olduğunu bilmiyorum bile!... Harikaydı!!!... Ama bir dakika... Benim bir kız arkadaşım var... Chloe... Kahretsin!

Doğrusu, o vazgeçmeyecektir, bu durumda ne yapabilirim?

Chris'te klamidyaya var. Dün gece Chris, Anna ile korunmasız cinsel ilişkiye girdi ve hastalığını ona geçirdi.

Chris'in bugün kendisini nasıl hissedeceğini düşünüyorsun? Ne tür duygulara (olumlu ve olumsuz) sahip olacağını düşünüyorsun?
Eğer Chris'in arkadaşı olsaydın kendisine ne gibi bir tavsiyede bulunurdun?

